

AU MENU DE LA CANTINE RESTAURATION SCOLAIRE



Attention !
Ces menus sont susceptibles de modifications
en fonction des disponibilités des produits et
des propositions des producteurs locaux

du 2 au 5 mai


Lundi

Férial

Mardi

- Salade de tomates
- Saucisse de strasbourg
- Pâtes
- Camembert
- Ananas au sirop

Judi

- Melon jaune
- Paëlla au poulet
- Riz 
- Saint-Paulin
- Crème au caramel

Vendredi

- Salade de pépinettes
- Filet de poisson frais
- Carottes persillées
- Tomme blanche
- Fruit de saison

du 9 au 12 mai

Lundi

Férial

Mardi

- Betteraves vinaigrette
- Steak haché charolais et ketchup
- Frites
- Croc-lait
- Yaourt aromatisé

Judi

- Oeuf dur mayonnaise
- Sauté de boeuf à la provençale 
- Semoule
- Emmental
- Fruit de saison 

Vendredi

- Carottes râpées
- Suprême de colin meunière et citron
- Epinards à la béchamel
- Carré de l'est
- Tarte aux fruits

du 15 au 19 mai

Lundi

- Carottes râpées 
- Aiguillettes de poulet au jus
- Semoule de blé
- Croc-lait
- Petit filou aux fruits

Mardi

- Salade de tomates basilic
- Escalope viennoise citron
- Ratatouille
- Samos
- Compote de pommes

Judi

- Tartine de pâté de campagne et cornichon
- Rôti de boeuf au jus
- Courgettes en béchamel
- Gouda
- Fraises du terroir

Vendredi

- Melon d'Espagne
- Parmentier de poisson frais
- Brie 
- Fruit de saison

du 22 au 25 mai

Lundi

- Salade verte du terroir
- Gratin de pâtes charcutier
- Carré frais
- Flan à la vanille

Mardi

- Pizza marguerite
- Mijoté de dinde au citron
- Ratatouille 
- Yaourt nature
- Fruit de saison

Judi

Férial

Vendredi

Férial

du 29 mai au 2 juin


Lundi

- Tomate vinaigrette
- Steak haché ketchup
- Pommes frites
- Coulommiers
- Fruit



Mardi

- Melon
- Sauté de boeuf aux carottes 
- Haricots verts persillés 
- St Nectaire
- Beignet aux pommes

Judi

- Quiche lorraine
- Rôti de porc aux herbes 
- Carottes persillées
- Petits suisses
- Fruit de saison

Vendredi

- Haricots verts, tomates, maïs 
- Marmite de poisson sauce persane
- Riz créole
- Tomme blanche 
- Smoothie fraise pastèque

La liste des principaux allergènes présents dans les recettes est à votre disposition sur simple demande auprès du service Restauration Scolaire

Retrouvez chaque mois le mensuel
sur le site : www.villedelacrau.fr



INFOS LEGALES

La Crau, une ville à la campagne

Mai 2017

Dépôt légal : janvier 1993

Directeur de publication : M. Christian SIMON

Rédaction, Photos, Dessins : Mairie de La Crau

Création graphique : Mairie de La Crau

Impression : Imprimerie Marim - 04 98 00 13 00

Distributeur : ADREXO - 04 94 30 22 10

Imprimé à 9000 exemplaires

