

DES ACTIVITÉS SPORTIVES ESTIVALES PROPOSÉES AUX CRAUROIS

Vous souhaitez poursuivre une activité sportive durant l'été ? Découvrir une nouvelle discipline ? La Ville de La Crau vous propose plusieurs possibilités :

Ouverture du Parc des Sports Louis Palazy

Les installations du complexe sportif resteront ouvertes au public adulte, en libre accès, du 8 juillet au 1^{er} août :

- ✓ du lundi au jeudi
- ✓ de 18h à 21h

Les éducateurs sportifs de la Ville seront présents pour vous guider dans les installations (salle de tennis de table, gymnase, terrain polyvalent couvert, salle de boxe, piste d'athlétisme...), et mettre à votre disposition le matériel sportif nécessaire.

1^{ère} nouveauté sur inscription !

Une activité encadrée, réservée aux adultes et résidents craurois, sera également proposée chaque soir entre 19h et 20h.

Quelques exemples :

- ✓ Stretching | Etirement | Renforcement musculaire dans le Dojo (activités pour lesquelles il est nécessaire de prévoir une serviette pour s'allonger)
- OU
- ✓ Cardio-training dans la salle de boxe

Infos et inscriptions :

Service des Sports en Mairie Annexe
04.94.01.56.86
ou 04.94.01.46.58

2^{ème} nouveauté sur inscription !

Sortie Kayak Adultes (réservée aux résidents craurois)

Une balade découverte en kayak est proposée par les éducateurs sportifs de la Ville.

- ✓ **Dates** : les vendredis 12, 19, 26 juillet et 2 août
- ✓ **Rendez-vous** à 8h15 au Parc des Sports Louis Palazy
- ✓ **Départ en minibus** vers une plage du littoral (déterminée en fonction de la météo)
- ✓ **Retour** vers 12h
- ✓ **Places limitées**
(maximum 7 personnes par sortie)

Infos et inscriptions :

Service des Sports en Mairie Annexe
04.94.01.56.86 ou 04.94.01.46.58

